



Newsletter de juin - juillet 2016

A VENIR

VIE DU CLUB

Dernier cours avant les vacances :

Randonnée : 29 juin 2016

Enfant course : 1er juillet 2016


Adultes débutants / débrouillés : 1^{er} juillet 2016

Baby, enfant débutants, enfants confirmés : 2 juillet 2016


Course adultes : 3 juillet 2016

Rendez vous le samedi 3 septembre 2016 à la journée des associations de Cergy préfecture ou dans le gymnase du collège de Courdimanche pour vous réinscrire.

LES RENDEZ-VOUS DU CLUB


 **Les 24 heures du Mans:** Le week end du 2/3 juillet, une équipe zone 4 roller composée d'Aurélien, Martin, Quentin, Manon, Jean-Stéphane, Robert, Jean Victor, Patrick C (hors club : Bruno « papa de Martin », Jean Yves H et Pierre M) va participer aux 24h du Mans roller. Anne lise en « cantinière » et Marie C en « Kinésithérapeute ».

Nous leur apportons tous nos encouragements.

 **Les 6 heures de Paris :** une équipe Zone 4 composée de Marine, Sandrine, MG, Patrick C et Frédéric est engagée. Perrine sera également sur place pour prendre de belles photos. Kit s'est également inscrite en solo.

LES NEWS DU MOIS

VIE DU CLUB

 **Assemblée générale Zone 4 – 24 juin 2016 :** L'assemblée générale extraordinaire (quorum non atteint) a eu lieu le vendredi 24 juin aux Visages du monde.


Le comité directeur est ravi d'accueillir deux nouveaux membres : Magali et Christelle.

Le comité directeur est désormais composé de Patrick Annelise, Michel, Perrine, Olivier, Patrick F, MG, Magali et Christelle.

Une réunion se tiendra la 1^{ère} semaine de juillet pour élire le bureau.



C,

 **Résultat et récompenses du challenge interne – 25 juin 2016** : Vous les attendiez avec impatience, les voici enfin, les résultats du challenge interne. A l'issue des 3 étapes organisées cette année, voici les podiums par catégorie. Le détail complet de tous les participants est disponible sur le site www.zone4roller.com

Baby				
Podium	Fille 4/5 ans	Fille 6/7 ans	Garçon 4/5 ans	Garçon 6/7 ans
1	Juliette	Deborah	Théo	Kaïs
2	Emna	Agathe	Joshua	Ines
3	Lauren	Hélène	Ellan	Mattéo



Enfants débutants					
Podium	Fille 7 ans	Fille 8/9 ans	Fille 10/14 ans	Garçon 5/7 ans	Garçon 8/9 ans
1	Chiara	Safa	Faustine	Nathan	Wilrik
2	Sakena	Sara	Laura	Hamza	Andréa
3	Annabelle	Tess	Sana	Yasser	Eween



Enfants confirmés								
Podium	Fille 7 ans	Fille 8/9 ans	Fille 11 ans	Garçon 7 ans	Garçon 8/9 ans	Garçon 10/11 ans	Garçon 12/13 ans	Garçon 15 ans
1	Janelle	Nada	Emmy	Erwan	Riordan	Dimitri	Nathan	Arthur
2		Zoé L	Noyana	Liam	Etienne	Benjamin	Alexis	
3		Pauline		Akemi			Hugo	

Enfants course							
Podium	Fille 8/9 ans	Fille 10 ans	Fille 13/14 ans	Garçon 7 ans	Garçon 8/9 ans	Garçon 10/11 ans	Garçon 14/15 ans
1	Zoé L	Jade	Marine	Malo	Etienne	Benjamin	Martin
2	Nada	Zoe P	Lou	Erwan		Florian	Quentin
3	Sara						Aurélien

Tous les enfants figurant sur un podium et présents le samedi 25 juin 2016, se sont vus remettre un magnifique sac à dos zone 4.

Bravo à eux et un grand merci à tous les enfants qui ont participé avec enthousiasme à ce challenge.

Les 6h de Carole – 28 mai 2016 : Cette année 5 équipes Zone 4 ont participé aux 6 h de Carole malgré le temps gris et le circuit humide en début de course. L'ambiance était au rendez-vous, jusqu'au bout les équipes sont restées organisées de manière à pouvoir rouler en peloton. Ludovic a accompagné chaque peloton sur un tour pour nous filmer. Sympa de sa part... (à moins que cela de lui serve pour nous montrer nos défauts☺)

Ils s'étaient préparés avec Ludovic pour cet événement et ils ont répondu présents, bravant le bitume un peu glissant au début et la fatigue de la fin de course.

Voici le peloton Zone 4 en train de passer la ligne d'arrivée tant attendue et avec le sourire, s'il vous plaît.

Expérience à renouveler



Roll'athlon – 5 juin 2016 : Imaginez les Alpes, le lac du Bourget, il est 7h du matin, dans la brume, vous chaussez vos patins et vous voilà partis pour une course de 103 km.



Nous sommes en Haute Savoie donc le parcours n'est évidemment pas plat, il présente 4 montées dont la dernière de près de 15 km et de belles descentes.



5 zone 4 ont tenté l'aventure : Robert, Patrick C, Patrick F, Perrine et Caroline.

Un grand bravo à Caroline pour sa 3^{ème} place en Vétéran 1 féminine (elle n'y croyait tellement pas qu'elle est partie avant les podiums et que c'est le club des Eagles qui a remonté sa coupe sur Cergy pour la lui remettre).

 **Dijon – 12 juin 2016:** Championnat d'Europe

Sous une météo capricieuse, 8 Zone 4 ont participé au championnat d'Europe de Dijon

Olivier, Patrick F, Frédéric et Kim sur le marathon sous la pluie. Tous ont terminé leurs 19 tours dans les temps malgré la pluie.

Patrick C, MG, Marine et Martin sur le semi-marathon au sec.

Florian sur la course enfant au sec.

A noter, la belle 3^{ème} place de notre coach Elhadi défendue au sprint sur le marathon en catégorie vétéran 2 homme.



la 4^{ème} place de Florian à un dixième du 3^{ème}, le semi marathon pour Marine en 1h, la 1^{ère} participation à un semi marathon pour Martin.

Sur le semi marathon, Patrick C et MG ont suivi un peloton Air France ce qui leur a permis de rouler en moyenne à 27 km/h et de battre leur temps par rapport aux années précédentes. Merci Air France.





Le calendrier des randonnées Zone 4:

- Tous les mercredis de juillet de 20h à 22h : RDV à l'île de Loisirs avec Ludovic : Rendez vous au parking P3
 - Tous les mardis et jeudis : les « randonnées du soleil » dans le Vexin avec Robert : rendez vous rue des prés à 95450 Sagy pour un départ à 20h45 précis.
- Surveiller vos emails pour avoir les lieux et horaires des rendez vous si changement.



Randonnée



Le calendrier des randonnées vertes 2016 :

- 10 juillet 2016 : **La randonnée roller des 4 châteaux à Mirebel (39)**
- 17 juillet 2016 : **Marais Poitevin** (Coulon (79), 30 à 60 Km)
- 28 août 2016 : **La randonnée roller du Havre**



Le calendrier des courses 2016



Course

- 21 aout 2016 : **La montée de l'Alpes d'Huez en roller**
- 28 aout 2016 : **Marathon de Londres**
- 24 septembre 2016 : **Marathon de Berlin**
- 25 septembre 2016 : **Lugdunum Contest : Marathon et semi-marathon à Lyon**
- 05 Octobre 2016 : **Championnats de France : La faute sur mer**



Le calendrier des 6/12/24 heures :



Course

- 2-3 juillet 2016 : **Les 24h du Mans** (une équipe zone 4 est engagée, il reste 1 place)
- 07 Aout 2016 : **6 heures de Paris**
- 14 aout 2014 : **Les 6h du sud Goëlo à Lantic**
- 28 août 2016 : **Les 6h de Bourges**
- 28 aout 2016 : **Les 6h de Colmar**

Pour plus d'information, voir le site <http://www.rollerenligne.com/calendrier-competitions-roller> , et cliquer sur la compétition qui vous intéresse dans le calendrier.

Rendez vous en août pour notre prochaine newsletter Zone 4

Vous pouvez retrouver cette newsletter sur le site Zone 4 : www.zone4roller.com